



こもまが

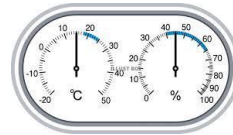


株式会社 commons の情報誌 『こもまが』 です。
 暑い毎日が続きますが体調お変わりありませんか？
 自宅にエアコンは設置してあるものの我慢できる暑さならエアコンは使わないという方が非常に多いようです。
 室温管理は健康への第一歩です。夏は「熱中症」の予防、冬は「ヒートショック」の予防気候に合わせて適切な室温で過ごして頂きたいと思います。

∞∞ 適切な温度・湿度の目安 ∞∞

- 夏：温度 24℃～28℃ 湿度 45%～55%
- 春秋：温度 18℃～20℃ 湿度 55%～70%
- 冬：温度 20℃～22℃ 湿度 45%～55%

温湿度計を部屋に置いて自己管理しましょう！
 是非、参考にしてください♪

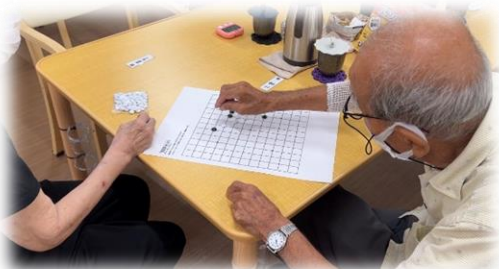


在宅生活応援型通所サービス
こもん 広瀬

立位で頑張る方も！！

在宅生活応援型通所サービス
こもん 久峰

囲碁ブームが巻き起こっております



夏休みなのでスタッフのお子さんもお手伝い♪

こもん 広瀬 空き状況 (7/31 現在)

	月	火	水	木	金
午前	△	△	△	×	×
午後	◎	○	◎	◎	○

◎オススメ ○空きあり △要相談 ×空きなし

こもん 久峰 空き状況 (7/31 現在)

	月	火	水	木	金
要介護	△	△	◎	◎	×
要支援	×	○	◎	○	×

◎オススメ ○空きあり △要相談 ×空きなし